

## Programme des randos 2024

Dates	Lieu	Km	Déniv	Durée	Départ Rando et Horaire	C/C	Amb	Mex	Lag	Proposée par :	
L	05/02/2024										
J	08/02/2024	Plateau de Retord	10	250	3H30 Cuvéry	10H00	O	8H45	8H30	8H30	MORIN
Sortie raquettes covoiturage depuis Ambérieu Départ 9H00											
L	12/02/2024										
J	15/02/2024	Les Plans d'Hotonnes	8,6	320	3H30 Parking Biathlon Plans d'Hotonnes	10H00	O	8H45	8H30	8H30	SORNAVY
Sortie raquettes covoiturage depuis Ambérieu Départ 9H00											
L	19/02/2024										
L	26/02/2024	Plateau du Serverin	8,5	180	3H30 Ecole du Serverin	13H30	N	13H00	12H45	13H10	GINET
si neige à ordonnaz, sortie raquette à Ordonnaz											
L	04/03/2024	Sault Brenaz Serverin	8,5	200	3H30 Rue entre l'ancienne écluse et le barrage CNR	13H30	N	13H00	12H50	13H10	GINET
si neige à ordonnaz, sortie raquette à Ordonnaz											
L	11/03/2024	Vénérieu	7	300	3H00 A venir	14H00	N	13H00	13H00	13H10	TENAND
L	18/03/2024	La pierre du diable	10	180	3H00 Cozance	14H00	N	13H00	13H00	13H15	DEMURGER
J	21/03/2024	Croix des Moines-Angrières	14,6	570	5h30 Station de relevage. Entrée de Torcieu	9h30	O	9h	8h45	8h45	GUILLERMET
L	25/03/2024	Pérouges	9,5	117 m	3H00 Parking église de Pérouges	13H45	N	13H00	13H15	13H00	GAZANION
L	01/04/2024										
J	04/04/2024	Oncieu la cathédrale	13,3	520	4h30 Oncieu, Lieu de parking à définir	10h	O	9h15	9h00	9h00	GUILLERMET
L	08/04/2024	st jean de niost	10	120m	3H00 Parking entrée nord st jean de niost	13H30	N	13H00	13H00	13H15	PLAZIS
J	11/04/2024	Plateau de Retord	12	250	4H00 Cuvéry covoiturage depuis Ambérieu Depart 9H00	10h00	O	8H45	8H30	8h30	MORIN
L	15/04/2024	Poncin	9	260	3H30 Poncin-Pkg Foyer rural/cimetière	13H45	N	13H15	13H00	13H00	SORNAVY
J	18/04/2024	st martin du mont	13,5	430	4H30 place des anciens combattants - monument aux morts	10H00	O	9H30	9H20	9H25	PAUGET
covoiturage depuis Ambérieu											
L	22/04/2024	Port Galland	10	50	3H00 Arrivant de Loyettes, à gauche après le pont	13H30	N	13H00	13H15	13H15	JAGUENAUD
2eme parking possible info a venir											
L	29/04/2024	La Balme > Suptilieu	9	300	3H00 La Balme-les-Grottes	14h00	N	13H30	13H30	13H40	DEMURGER
J	02/05/2024	Torcieu aire de parapente	13,8	400	4h30 Station de relevage. Entrée de Torcieu	10h	O	9h30	9h15	9H15	GUILLERMET
L	06/05/2024	CRANS	9	80 à 100	3H00 Pkg Eglise Cimetière de CRANS	14H00	N	13H30	13H45	13H25	COTTE
L	13/05/2024	Cormoranche en BUGEY	10	330	parking du bike-park covoiturage Ambérieu Dpt 9h15	10H00	O	9H15	8H45	9H00	TENAND
J	16/05/2024	Parc Miribel, tour des lacs	14	0	4H30 Parking plage du Morlet	10H00	O	9H00	9H20	9H00	MEYER
accès sortie 4 sur A42 (pont de Miribel fermé)											
L	20/05/2024										
J	23/05/2024	bolozon	14	510	4H30 parking des randonneurs	9H30	O	8H40	8H30	8H35	PAUGET
L	27/05/2024	corveissiat	10	340	4H00 confians - parking route de chaléa	10H30	O	9H35	9H25	9H30	PAUGET
J	30/05/2024	Morgelas	8,5	580	4H30 Pkg cimetière Les Allymes	9H30	O	9H15	8H45	9H00	SORNAVY
L	03/06/2024	La cité médiévale de Quirieu	10,5	180	3H30 Bouvesse	10H00	O	9H10	9H15	9H30	DEMURGER
L	10/06/2024	Crémieu	10	200	3H00 Arrivant de St Romain, à gauche entrée de Crémieu	10H00	O	9H15	9H30	9H30	JAGUENAUD
J	13/06/2024	col de la faucille	13	550	col de la faucille au sommet du colomby	10H00	O	8H00	7H45	7H45	TENAND
RDV Ambérieu DEPART 8H00											
L	17/06/2024	Le Plantay	7	10	2H00 Rando gourmande à St Nizier le Désert	10H00	RESTO	9H20	9H30	9H20	CHAMIOT
L	24/06/2024	BLYES	10	60	parking plan d'eau de Blyes C/C aux voitures	9H00	O	8H30	8H30	8H30	CHARNAVY
24 au 28/06 SUPER BESSE inscription à venir											
L	01/07/2024	Merpuis	8	250	à venir Casse croute voiture	9H00	O	8H15	8H00	8H00	TENAND
L	08/07/2024	murs et géligneux	10,7	200	3H30 base de loisir - parking du chemin de la plage	9H00	O	8H00	8H00	8H10	PAUGET
Pique nique aux voitures_ prévoir tables -chaises											
L	15/07/2024	Meillonas	11	290	3H30 parking pré de la cour	10H00	oui	9H05	9H05	9H00	PAUGET





